


20 / DIXIÈME
Centre laser vision
Rouen Métropole

/ La création du centre laser 20/Dixième est portée par la passion de sept chirurgiens pour leur spécialité, l'ophtalmologie, et l'envie d'offrir le meilleur à leurs patients.



/ Le choix d'un matériel de haute technologie et la qualité du plateau technique signent cette recherche commune de l'excellence et de la performance.



01

préconsultation ophtalmologique

C'est une étape préliminaire indispensable pour réaliser différents examens visuels et déterminer votre opérabilité.



consultation ophtalmologique

02

Ce second rendez-vous permet de rencontrer votre chirurgien et de faire le point sur votre opérabilité .
Votre chirurgien complète les examens visuels et les analyse. Si votre trouble visuel est opérable, il valide une technique opératoire de chirurgie réfractive.

parcours de soins

03

jour J l'opération

Vous allez changer de vue pour changer de vie ! Le grand jour est arrivé ! L'équipe du centre 20/Dixième est là pour vous accompagner à vivre le plus sereinement possible ce grand moment.

04

contrôle postopératoire

L'opération de chirurgie réfractive demande un suivi médical et un contrôle ophtalmologique obligatoire. Ce dernier est effectué en ambulatoire entre 15 et 30 jours après votre opération par votre chirurgien.

Protocole de la **préconsultation**

- ✓ Ne pas porter de lentilles de contact
- ✓ Apporter vos lunettes les mieux adaptées et les ordonnances de correction visuelle
- ✓ Ne pas se maquiller
- ✓ Apporter tout document sur des antécédents ou maladies ophtalmologiques et ordonnances de traitement médicaux (diabète, hypertension...)

01

La préconsultation ophtalmologique

La préconsultation est un rendez-vous essentiel pour établir un premier bilan sur votre ou vos défaut(s) visuel(s) et vous donner une idée plus précise de votre opérabilité. Ce rendez-vous permet de recueillir des données cliniques et de vous donner des informations.

C'est aussi une prise de contact, un moment d'échange pendant lequel vous pourrez poser vos questions. Il vous familiarise avec les infrastructures modernes du centre laser 20/Dixième où vous serez opéré. Au Centre 20/Dixième, la préconsultation est réalisée par notre optométriste Benjamin. Un interrogatoire médical identifie votre mode de vie, vos pratiques sportives, vos antécédents familiaux et votre motivation. Il est complété par des examens visuels.

Les résultats de l'ensemble des tests de votre préconsultation sont transmis par l'optométriste au chirurgien ophtalmologiste. En cas d'opérabilité, un second rendez-vous doit être pris pour rencontrer votre chirurgien, réinterpréter le bilan, valider la faisabilité définitive de la procédure chirurgicale.

02

Quelques recommandations pour cette seconde étape

- ✓ Venir accompagné
le collyre agit encore quelque temps après l'examen complémentaire. La dilatation de votre pupille entraîne une vision floue
- ✓ Ne pas porter de lentilles de contact
- ✓ Apporter vos lunettes les mieux adaptées et les ordonnances de corrections visuelles
- ✓ Apporter tout document sur des antécédents ou maladies ophtalmologiques et ordonnances de traitement médicaux (diabète, hypertension...)

La consultation avec le chirurgien ophtalmologiste

Le chirurgien interprète votre bilan optométrique et le complète par d'autres examens. Au terme de ces différentes étapes et après avoir analysé l'ensemble des données cliniques, le chirurgien valide une technique opératoire, Lasik, PKR ou TransPKR et vous propose une intervention de chirurgie réfractive.

La consultation ophtalmologique n'est pas exclusivement un temps d'examen, c'est aussi l'opportunité pour vous d'exprimer vos appréhensions, de questionner le praticien et d'être informé. S'il n'y a aucune contre-indication et que vous souhaitez vous faire opérer, le chirurgien vous expose les avantages de l'intervention mais aussi les effets indésirables et les risques éventuels. Le chirurgien devient votre unique interlocuteur, c'est lui qui vous opérera et assurera votre suivi post-opératoire. Avec lui, votre vue va changer et votre vie aussi.

Le centre laser 20/Dixième vous propose de simuler le résultat de votre prochaine opération avec des lentilles de contact. Une expérience unique pour anticiper votre future indépendance visuelle.

Le jour J, il est important :

- ✓ D'être accompagné
- ✓ De prendre un petit-déjeuner
- ✓ De ne pas utiliser de maquillage
48H avant l'opération
- ✓ Ne pas porter de lentilles
de contact avant l'intervention
5 jours pour les lentilles de contact souples,
15 jours pour les rigides
- ✓ D'arriver avec 15 minutes d'avance
pour les formalités administratives

**Blouse, charlotte, surchaussures
sont fournis par le centre Laser 20/Dixième.**

03

L'opération

Vous avez décidé de changer votre vue pour changer de vie. L'opération est un jour important. Au centre laser 20/Dixième, l'environnement est pensé pour vous détendre et vous relaxer. Vous pouvez même apporter votre playlist musicale.

L'opération de votre ou de vos trouble(s) visuel(s) est réalisée en ambulatoire et ne modifie pas votre quotidien. Il suffit d'une quinzaine de minutes pour transformer votre vie. Allongé confortablement dans votre fauteuil, remettez-vous à l'expertise de votre chirurgien et ne craignez pas de bouger : le laser suit le mouvement de l'œil en temps réel.

Un salon de repos accueille la seconde phase de votre opération : l'anesthésie locale nécessite un temps de récupération avant de rentrer chez vous.

Selon votre chirurgien, un contrôle peut être fait avant votre retour à domicile.

Entre l'instant où vous êtes entré au centre 20/Dixième et le moment où vous repartez accompagné, une heure s'est écoulée. 60 minutes pour oublier vos problèmes visuels et retrouver une liberté.

Le suivi postopératoire

L'opération laser des troubles visuels nécessite des précautions, un suivi et un contrôle postopératoire.

Votre vue d'avant
Votre nouvelle vie

/ Précautions et traitement médical

Après l'opération et votre retour à domicile, un traitement cicatrisant avec des collyres antibiotique et anti inflammatoire vous est prescrit ainsi que le port de coques de protection nocturne pendant les 4 premières nuits. Des lunettes de soleil vous sont offertes par le centre laser 20/Dixième pour protéger vos yeux de la luminosité extérieure.

L'opération LASIK permet la reprise de votre activité professionnelle dès le lendemain. En revanche, la chirurgie PKR demande une interruption de travail de 5 jours. Cette correction visuelle n'étant pas prise en charge par la sécurité sociale, aucune prescription d'arrêt de travail ne pourra être délivrée.

/ Une consultation postopératoire

Ce bilan médical est réalisé par le chirurgien ophtalmologiste qui a pratiqué votre opération. Ce nouveau rendez-vous a lieu entre 15 et 30 jours après la chirurgie réfractive au centre laser 20/Dixième ou au cabinet de votre chirurgien. Cet examen permet d'apprécier le résultat, de contrôler votre acuité visuelle et de s'assurer du confort de votre vision.

Aucune douleur, ni trouble ne viennent vous gêner ? Vous n'aurez pas d'autre rendez-vous avec votre chirurgien avant quelque temps. Cependant, un contrôle de votre vision devra être réalisé avec votre chirurgien chaque année. L'opération laser ne dispense pas d'un suivi ophtalmologique régulier .

L'équipe médicale du centre 20/Dixième et votre chirurgien restent à votre écoute. Votre prise en charge ne s'arrête pas à votre sortie du bloc opératoire.

En résumé

- ✔ 2 rendez-vous préopératoires :
le premier avec notre optométriste,
le second avec votre chirurgien
- ✔ Une opération qui se déroule en
quelques minutes, une heure au
total sur place entre votre arrivée
et votre départ du centre
- ✔ Une consultation postopératoire
15 à 30 jours après l'opération
- ✔ Une visite de contrôle chaque année

Les jours suivant l'opération

- / Porter les coques la nuit
- / Mettre les gouttes 4 fois par jour
- / Prévoir le rendez-vous de contrôle
- / Contacter le centre en cas d'urgence au 02 35 61 21 84
- / Vous allez ressentir des douleurs (type sable dans la cornée, gênes, etc.)

Pensez à mettre à jour votre permis de conduire.

en résumé

20 / DIXIÈME
Centre laser vision
Rouen Métropole

45, rue Raymond Aron / 76130 Mont-Saint-Aignan
tél. +33 (0)2 78 94 20 10 / contact@20dixieme.fr

20dixieme.com